

摘錄自維基百科:

大齋期 (Lent) 與聖灰日 (Ash Wednesday)

大齋期（亦稱大齋節期；[天主教會](#)稱四旬期；[基督新教信義宗](#)稱預苦期），是[基督宗教](#)的教會年曆一個節期。英文寫作 Lent，意即春天。拉丁教會稱 Quadragesima，意即四十天（四旬）。大齋期由[大齋首日](#)（聖灰星期三/塗灰日）開始至[復活節前日](#)止，一共四十天（不計六個主日）。基督徒以齋戒、施捨、克苦等方式補贖自己的罪惡，準備慶祝[耶穌基督](#)的由[死刑](#)復活的「逾越奧蹟」。

四十日的時間起源於耶穌在[洗者若翰](#)受洗後，到荒野禁食並三退[魔鬼](#)以食物、權勢與對[天主](#)的信賴的試探。

大齋期的禮儀顏色是紫色，但棕枝主日是用紅色。

由於大齋期的日期與[農曆新年](#)一樣以陰曆為參考，因此這兩項活動經常都會重疊。有某些教會為免與農曆新年衝撞，會在必要時把某些儀式順延一個星期舉行。

大齋首日（又名聖灰星期三、聖灰日，[英語](#)：Ash Wednesday），是[基督宗教](#)的教會年曆節期大齋期（四旬期）之始。

當天教會會舉行塗灰禮，要把去年棕枝主日祝聖過的棕枝燒成灰，在禮儀中塗在教友的額頭上，作為悔改的象徵。

大齋首日是根據復活節的日期前四十天（不計算主日），因此每年的大齋首日的日期都不同。最早可以是二月四日，最遲是三月十日。

至於復活節的日期，是用陰曆計算，按照每年春分月圓之後第一個星期日舉行，所以和我們現在慣用的陽曆日期每年都不同。

2011年的復活節定在4月24日，往後推回四十六天（40天再補回不計算的六個主日）就是3月9日，即是2011年的大齋首日－聖灰星期三。

Reference: [Wikipedia-Ash Wednesday](#); [Wikipedia-Lent](#); [Wikipedia-Easter](#)